

Item28-Connaître les principaux risques professionnels pour la maternité, liés au travail de la mère

| Objectifs CNCI | | |
|---|--|------------------|
| Connaître les principaux risques professionnels pour la maternité, liés au travail de la mère. | | |
| Recommandations | Mots-clés / Tiroirs | NPO / A savoir ! |
| <p>Projet de grossesse : informations, messages de prévention, examens à proposer - HAS 2009</p> <p>Suivi des femmes enceintes : synthèse des recommandations professionnelles - HAS 2007</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Toxoplasmose: MHD (4) / sérologie / test d'avidité / amniocentèse à +4S / spiramycine +/- bIT curative - Rubéole: surdité / 13-18SA / IMG - CMV: MHD / sérologie /écho +/-PCR - Varicelle: acv PO < 20SA / IV < 1S - Tabac: GEU / HRP / RCIU / MAP MSN - Irradiation: pas de risque si < 10cGy | |

Les principaux métiers et expositions à risque

| PROFESSION | EXPOSITION À RISQUE |
|--|--|
| Métiers de la santé | <ul style="list-style-type: none"> o nuisances chimiques (anesthésiques, solvants, cytostatiques...) o rayonnements ionisants ou non-ionisants o certains agents biologiques o contraintes physiques et organisationnelles |
| Métiers en contact avec des animaux | <ul style="list-style-type: none"> • anesthésiques • insecticides/anti-poux • rayonnements ionisants • traumatismes • zoonoses |
| Personnel de laboratoire | <ul style="list-style-type: none"> o radio-isotopes o solvants o produits chimiques en général |
| Métiers en contact avec des enfants en bas âge | <ul style="list-style-type: none"> o contagie infectieux (cf : Vaccinations recommandées pour les femmes en âge de procréer) |
| Activités agricoles et horticoles | <ul style="list-style-type: none"> o produits phytosanitaires o contraintes physiques o chaleur |
| Coiffure, esthétique et assimilés | <ul style="list-style-type: none"> o produits chimiques o position debout/courbée prolongée o stress, contraintes psychologiques |
| Métiers de nettoyage, entretien, pressing | <ul style="list-style-type: none"> o contraintes physiques o produits de nettoyage o solvants |



| | |
|---|---|
| Métiers de la restauration et de la vente | <ul style="list-style-type: none">◦ contraintes physiques◦ stress |
| Industrie et artisanat | <ul style="list-style-type: none">◦ contraintes physiques◦ nombreux produits chimiques |

Principaux risques pour la grossesse

Risques chimiques

Plomb

- Malformations
- Avortements, prématurité
- Retard du développement intellectuel

Monoxyde de carbone

- Fausses couches
- Retard psycho-moteur
- Épilepsie
- Anomalies cérébrales chez l'enfant

Méthyl mercure

- Malformations
- Anomalies neurologiques

Solvants organiques

- Hypotrophie
- Fausses couches

Tabac

- Complications de la grossesse (cf Principales complications de la grossesse)
 - T1: GEU (RRx2) / avortement spontané précoce (RRx2)
 - T3: placenta praevia / hématome rétroplacentaire (RRx2)
 - Menace d'accouchement prématuré / prématurité (RRx2-3)
 - RPM
 - Complication de cicatrisation
- Complications foetales
 - Retard de croissance intra-utérin (RCIU) → harmonieux et proportionnel à la dose
 - Mort foetale in utero
- Complications postnatales
 - Risque de mort subite du nourrisson (RRx2)
 - Risque d'asthme / d'infections respiratoires, etc.

Contraintes physiques, thermiques et liées au bruit

Charges lourdes, travail physique exigeant, station debout prolongée

- HTA gravidique / pré-éclampsie
- Prématurité
- Hypotrophie
- Fausses couches

Exposition aux vibrations

- Risque accru d'accouchement prématuré

Exposition au bruit professionnel

- Atteinte de l'audition à partir de la 25ème semaine de grossesse (bruits de basses fréquences)
- Risque accru d'hypotrophie

Rayonnements ionisants

Risques selon la période gestationnelle

- De J0 à J10 post-conceptionnels
 - « Tout ou rien » : si atteinte irradiante → fausse couche
- De 4 SA à 12 SA = organogénèse
 - Risque tératogène maximal (microcéphalie / retard mental) mais à partir de 10 cGy seulement +++

- **Après 12 SA = croissance et maturation**
 - Risque tératogène moindre
 - Jusque 17 SA : neurogénèse
 - Risque carcinogène variable (leucémie ++)
 - **NB:** d'un point de vue médico-légal, période critique = **J9 - J42** (cf. infra)
- Risques selon la dose-gonade reçue**
- **Si dose-gonade < 10 cGy (=100 mGy / ≈50mSv)**
 - **Pas de risque** malformatif attribuable
 - **Si dose-gonade > 50 cGy (=500 mGy / ≈100mSv)**
 - Risque de malformation, cancérogénèse, etc. si entre 5-17SA
 - RR augmente avec la dose reçue
 - → demande d'IMG peut être acceptée (mais seulement si 5-17SA !)
 - **Si dose-gonade = 10-50 cGy**
 - Risque faible mais évaluation difficile: à discuter avec la patiente
 - **Rappels :**
 - Doses légales maximales d'exposition des travailleurs aux rayons ionisants (non enceinte) : 20mSv/an en moyenne sur 5 ans (100mSv cumulé sur 5 ans)
 - Exposition annuelle moyenne par environnement ~4mSv / an

Contages infectieux

Toxoplasmose

- **Cérébraux:** microcalcifications / hydrocéphalie / microcéphalie
- **Ophthalmiques:** **choriorétinite** ++ / cataracte congénitale
- **Epanchements:** ascite / épanchement pleural / anasarque
- **Décès foetal:** avortement spontané / mort foetale in utero

Varicelle

Risque maternel : **Détresse respiratoire sur pneumopathie varicelleuse**

Risques foetaux

- **Avant 20SA: varicelle congénitale**
 - Risque peu élevé (1-2% de varicelle congénitale / 8% de transmission foetale) / !! pas de risque si après 20SA
 - Passage viral transplacentaire sans passage des Ig maternelles
 - Tableau = RCIU / lésions neurologiques (microcéphalie / hydrocéphalie), des membres (hypoplasie), cutanées (hypopigmentation), ophtalmo (choriorétinite / microphthalmie / cécité), etc
- **Périnatale (-5J à +2J): varicelle néonatale +++**
 - Risque de contamination élevé (25-50%) et gravité: mortalité ↑
 - → éruption généralisé ulcéro-nécrotique + atteinte viscérale

Rubéole

Risque = **rubéole congénitale !!**

- **Auditifs:** **surdité** congénitale (!! 95%)
- **Retard de croissance intra-utérin (RCIU)**
- **Cardiovasculaires:** cardiopathies
- **Cérébraux:** microcéphalie / calcification
- **Ophthalmologiques:** cataracte / microphthalmie

Infection à CMV

- **Passage transplacentaire:** risque = 35% si PI / 2% si récurrence maternelle
- **Risque = maladie des inclusions cytomégaliqes : **surdité** / microcéphalie / Dilatation ventriculaire / Ascite / Calcifications digestives et cérébrales / Anasarque / RCIU / prématurité**

Parvovirus B19

- **Anémie foetale +/- anasarque (cf HTP) +/- mort foetale in utero**
- **!! anémie seulement transitoire: si pas de C°: pas de séquelle**