

Item28-Connaître les principaux risques professionnels pour la maternité, liés au travail de la mère

Objectifs CNCI		
Connaître les principaux risques professionnels pour la maternité, liés au travail de la mère.		
Recommandations	Mots-clés / Tiroirs	NPO / A savoir !
<p>Projet de grossesse : informations, messages de prévention, examens à proposer - HAS 2009</p> <p>Suivi des femmes enceintes : synthèse des recommandations professionnelles - HAS 2007</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Toxoplasmose: MHD (4) / sérologie / test d'avidité / amniocentèse à +4S / spiramycine +/- bIT curative - Rubéole: surdité / 13-18SA / IMG - CMV: MHD / sérologie /écho +/-PCR - Varicelle: acv PO < 20SA / IV < 1S - Tabac: GEU / HRP / RCIU / MAP MSN - Irradiation: pas de risque si < 10cGy 	

Les principaux métiers et expositions à risque

PROFESSION	EXPOSITION À RISQUE
Métiers de la santé	<ul style="list-style-type: none"> o nuisances chimiques (anesthésiques, solvants, cytostatiques...) o rayonnements ionisants ou non-ionisants o certains agents biologiques o contraintes physiques et organisationnelles
Métiers en contact avec des animaux	<ul style="list-style-type: none"> • anesthésiques • insecticides/anti-poux • rayonnements ionisants • traumatismes • zoonoses
Personnel de laboratoire	<ul style="list-style-type: none"> o radio-isotopes o solvants o produits chimiques en général
Métiers en contact avec des enfants en bas âge	<ul style="list-style-type: none"> o contagie infectieux (cf : Vaccinations recommandées pour les femmes en âge de procréer)
Activités agricoles et horticoles	<ul style="list-style-type: none"> o produits phytosanitaires o contraintes physiques o chaleur
Coiffure, esthétique et assimilés	<ul style="list-style-type: none"> o produits chimiques o position debout/courbée prolongée o stress, contraintes psychologiques
Métiers de nettoyage, entretien, pressing	<ul style="list-style-type: none"> o contraintes physiques o produits de nettoyage o solvants



Métiers de la restauration et de la vente	<ul style="list-style-type: none">◦ contraintes physiques◦ stress
Industrie et artisanat	<ul style="list-style-type: none">◦ contraintes physiques◦ nombreux produits chimiques

Principaux risques pour la grossesse

Risques chimiques

Plomb

- Malformations
- Avortements, prématurité
- Retard du développement intellectuel

Monoxyde de carbone

- Fausses couches
- Retard psycho-moteur
- Épilepsie
- Anomalies cérébrales chez l'enfant

Méthyl mercure

- Malformations
- Anomalies neurologiques

Solvants organiques

- Hypotrophie
- Fausses couches

Tabac

- Complications de la grossesse (cf Principales complications de la grossesse)
 - T1: GEU (RRx2) / avortement spontané précoce (RRx2)
 - T3: placenta praevia / hématome rétroplacentaire (RRx2)
 - Menace d'accouchement prématuré / prématurité (RRx2-3)
 - RPM
 - Complication de cicatrisation
- Complications foetales
 - Retard de croissance intra-utérin (RCIU) → harmonieux et proportionnel à la dose
 - Mort foetale in utero
- Complications postnatales
 - Risque de mort subite du nourrisson (RRx2)
 - Risque d'asthme / d'infections respiratoires, etc.

Contraintes physiques, thermiques et liées au bruit

Charges lourdes, travail physique exigeant, station debout prolongée

- HTA gravidique / pré-éclampsie
- Prématurité
- Hypotrophie
- Fausses couches

Exposition aux vibrations

- Risque accru d'accouchement prématuré

Exposition au bruit professionnel

- Atteinte de l'audition à partir de la 25ème semaine de grossesse (bruits de basses fréquences)
- Risque accru d'hypotrophie

Rayonnements ionisants

Risques selon la période gestationnelle

- De J0 à J10 post-conceptionnels
 - « Tout ou rien » : si atteinte irradiante → fausse couche
- De 4 SA à 12 SA = organogénèse
 - Risque tératogène maximal (microcéphalie / retard mental) mais à partir de 10 cGy seulement +++

- **Après 12 SA = croissance et maturation**
 - Risque tératogène moindre
 - Jusque 17 SA : neurogénèse
 - Risque carcinogène variable (leucémie ++)
 - **NB:** d'un point de vue médico-légal, période critique = **J9 - J42** (cf. infra)
- Risques selon la dose-gonade reçue**
- **Si dose-gonade < 10 cGy (=100 mGy / ≈50mSv)**
 - **Pas de risque** malformatif attribuable
 - **Si dose-gonade > 50 cGy (=500 mGy / ≈100mSv)**
 - Risque de malformation, cancérogénèse, etc. si entre 5-17SA
 - RR augmente avec la dose reçue
 - → demande d'IMG peut être acceptée (mais seulement si 5-17SA !)
 - **Si dose-gonade = 10-50 cGy**
 - Risque faible mais évaluation difficile: à discuter avec la patiente
 - **Rappels :**
 - Doses légales maximales d'exposition des travailleurs aux rayons ionisants (non enceinte) : 20mSv/an en moyenne sur 5 ans (100mSv cumulé sur 5 ans)
 - Exposition annuelle moyenne par environnement ~4mSv / an

Contages infectieux

Toxoplasmose

- **Cérébraux:** microcalcifications / hydrocéphalie / microcéphalie
- **Ophthalmiques:** **choriorétinite** ++ / cataracte congénitale
- **Epanchements:** ascite / épanchement pleural / anasarque
- **Décès foetal:** avortement spontané / mort foetale in utero

Varicelle

Risque maternel : **Détresse respiratoire sur pneumopathie varicelleuse**

Risques foetaux

- **Avant 20SA: varicelle congénitale**
 - Risque peu élevé (1-2% de varicelle congénitale / 8% de transmission foetale) / !! pas de risque si après 20SA
 - Passage viral transplacentaire sans passage des Ig maternelles
 - Tableau = RCIU / lésions neurologiques (microcéphalie / hydrocéphalie), des membres (hypoplasie), cutanées (hypopigmentation), ophtalmo (choriorétinite / microphthalmie / cécité), etc
- **Périnatale (-5J à +2J): varicelle néonatale +++**
 - Risque de contamination élevé (25-50%) et gravité: mortalité ↑
 - → éruption généralisé ulcéro-nécrotique + atteinte viscérale

Rubéole

Risque = **rubéole congénitale !!**

- **Auditifs:** **surdité** congénitale (!! 95%)
- **Retard de croissance intra-utérin (RCIU)**
- **Cardiovasculaires:** cardiopathies
- **Cérébraux:** microcéphalie / calcification
- **Ophthalmologiques:** cataracte / microphthalmie

Infection à CMV

- **Passage transplacentaire:** risque = 35% si PI / 2% si récurrence maternelle
- **Risque = maladie des inclusions cytomégaliqes : **surdité** / microcéphalie / Dilatation ventriculaire / Ascite / Calcifications digestives et cérébrales / Anasarque / RCIU / prématurité**

Parvovirus B19

- **Anémie foetale +/- anasarque (cf HTP) +/- mort foetale in utero**
- **!! anémie seulement transitoire: si pas de C°: pas de séquelle**