

Item58-Facteurs de risque, prévention et dépistage des troubles psychiques, de l'enfant à la personne âgée

1) Généralités:

Troubles psychiques:

- =troubles entravant la "**santé mentale**" de l'individu, définie par l'**OMS** comme : "un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normale de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté"
- concernent 1 individu/5 en France, soit 3ème catégories de pathologie en fréquence (après Kc et pathologie cardio-vasculaire) et 1ère cause d'invalidité
- enjeu majeur de santé publique!!!

Facteurs de risque:

- pathologie poly-factorielles (modèle psycho-bio-socio-intégratif)
- "vulnérabilité": quand présence de FdR=> à rechercher ++ pr proposer prévention et dépistage!
- Principaux Fdr:

-**Socio-environnementaux**: toxiques, familiaux (conflits, sévices, abandons, pertes..), économiques (milieu défavorisé, mvs accès aux soins, exclusion), événements environnementaux (conflits armés, violence, persécutions, catastrophes naturelles etc.)

-**psychologiques**: niveau cognitif, éléments de personnalité (tempérament + caractère (éléments acquis))

-**biologiques**: FdR génétiques (recherché en pratique par la recherche d'atcd famx), pathologie somatique.

Prévention:

Définition OMS: "Ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des événements et des handicaps".

-**prévention primaire**: pour réduction de l'incidence => stratégies de santé publique (/ population G): en santé mentale = politiques de santé publiques visant à améliorer globalement les conditions de vie de la population (logement, travail, scolarité, intégration...)

-**prévention secondaire**: pour réduction prévalence => dépistage, optimisation diagnostique, PEC précoce (/individu)

-**prévention tertiaire**: pour réduction du retentissement de la pathologie (complications, handicaps..) => optimisation thérapeutique

2) Spécificités pendant la période anténatale:

-Facteurs de risque:

- **troubles psy chez les parents**: conduites à risque, mauvais suivi
- **infections materno-foetales**: interaction avec le développement neurologique

-Dépistage/prévention:

- **risque de troubles des interactions précoces**: pathologie psychiatrique maternelle => suivi rapproché par la PMI

3) Spécificités chez l'enfant:

-Facteurs de risque:

- **Situation familiale:** trbles psy parents, conflits, carences, maltraitance, précarité
- **Scolarité:** isolement, exclusion, échec scolaire
- **Santé:** pathologie somatique

-Dépistage/prévention:

- **Dépistage des troubles des interactions précoces**
- **Suivi du développement sycho-moteur:** examens pédiatriques obligatoires
- **Interrogatoire familial:** troubles psy parents ou fratrie, difficultés, épuisement, conflits, deuil, trauma => accompagnement psychologique et éducatif (aide éducative, judiciaire ou sociale) parents et enfants
- **Dépistage des situations de maltraitance:** pediatres, PMI, école, SAU...=>si besoin, **signalement au procureur de la république**
- **Dépistage tbles psy débutants et PEC précoce**

4) Spécificités chez l'adolescent:

Comme chez l'enfant +:

- penser à la consommation de toxiques
- penser aux autres conduites à risque: sexuelles etc.
- emergence de certaines pathologies psychiatriques: TCA, troubles bipolaire (rare), schizophrénie => diagnostic et PEC précoce

5) Spécificités chez l'adulte:

-Facteurs de risque:

- **Penser aux facteurs de risques sociaux-professionnels:** stress, harcèlement, précarité, chômage, exclusion
- **Difficultés conjugales et familiales**
- **Consommation de toxiques**

-Prévention / dépistage:

- **Campagnes de prévention / promotion de règles hygiéno-diététiques générales**
- **Soutien psychologique dans les situations de tension**
- **Dépistage et PEC précoce des pathologies psy et addictives**

6) Spécificité chez le sujet âgé:

-Facteurs de risque:

- précarité
- isolement, veuvage, pertes multiples
- maltraitance
- pathologies somatiques multiples
- altération cognitive

=> risque de pathologie depressive ++

-Prévention / dépistage:

- prise en charge sociale, identification des situations à risque
- lutte contre l'isolement: visites à domicile, structures d'accueil et de socialisation
- depistage et prise en charge des troubles cognitifs
- depistage et PEC des troubles psy