

Item59-Base des classifications des troubles mentaux

Généralités:

- **nombreuses classifications**, visant à homogénéiser les critères diagnostiques, notamment dans le cadre de la recherche
- **2 principales à connaître:**
 - **CIM-10**: classification de l'**OMS**, objectif principalement **clinique**, aide au diagnostic avec **descriptions** et **directives**
 - **DSM**: classification de l'**American Psychiatric Association**, recherche d'**objectivité** ++, élaboration à partir de données **statistiques** américaines, controverse dans l'application clinique

La CIM-10:

Classification statistique internationale des maladies et des problèmes de santé connexes, 10^{ème} édition, dite "Classification Internationale des Maladies"

- réalisé par l'**OMS** avec la participation de plus de **40 pays**
- **section V** relative aux "**troubles mentaux et du comportement**": F00 à F99: 11 classes:
 - (F00-F09) Troubles mentaux organiques, y compris les troubles symptomatiques
 - (F10-F19) Troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation de substances psycho-actives
 - (F20-F29) Schizophrénie, troubles schizotypiques et troubles délirants
 - (F30-F39) Troubles de l'humeur (affectifs)
 - (F40-F48) Troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes
 - (F50-F59) Syndromes comportementaux associés à des perturbations physiologiques et à des facteurs physiques
 - (F60-F69) Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte
 - (F70-F79) Retard mental
 - (F80-F89) Troubles du développement psychologique
 - (F90-F98) Troubles du comportement et troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance et l'adolescence
 - (F99) Trouble mental, sans autre indication
- utilisée notamment pour l'**enregistrement des causes de morbidité et mortalité** dans le domaine de la médecine
- **Descriptions cliniques** pour chaque trouble avec semiologie spécifique ou non
- **Directives** définissant l'application des critères diagnostiques: diagnostic de certitude, critères d'inclusion, d'exclusion, diagnostic différentiel
- nouvelle version CIM-11 envisagée pour 2015

Le DSM:

-Généralités:

Diagnostic and Statistic Manual of mental disorders: **manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux**.

Classification américaine.

- 1^{ère} version dans les années 50. Initialement plutôt d'inspiration analytique puis s'en éloigne progressivement avec l'objectif d'un **catalogue diagnostique athéorique des pathologies mentales**.
- nombreuses **controverses** dans l'application clinique, avec le reproches d'entraîner une sur-psychiatisation et donc un risque de surmédicalisation des troubles
- dernières versions, DSM IV et V: rédigée par l'**American Psychiatric Association**

-Dans le **DSM IV-TR**, classification en 5 axes:

- Axe 1: troubles majeurs cliniques
- Axe 2: troubles de la perso et retard mental
- Axe 3: aspects médicaux ponctuels et troubles physiques
- Axe 4: facteurs psychosociaux et environnementaux

-Axe 5: Echelle d'Evaluation Globale du Développement (pour évaluer entre 0 et 100 le fonctionnement psychologique, social et professionnel d'un individu)

• Dans le DSM V (dernière version, parue en mai 2013):

-suppression des axes

-approche plus dimensionnelle: concepts de spectres, précision des degrés de sévérité

-troubles plus ou moins ordonnés en fonction de l'âge où la pathologie est susceptible de se déclarer, mais plus de sections spécifiques pour les pathologies pédo-psychiatriques

-nouvelle catégorie à part pour le trouble bipolaire, entre les "troubles du spectre de la schizophrénie" et les "autres troubles psychotiques".

-grandes catégories (pour s'en faire une idée):

- troubles neuro-développementaux
- troubles du spectre schizophréniques
- trouble bipolaire
- trouble dépressif
- troubles anxieux
- troubles obsessionnels-compulsifs
- troubles en lien avec un traumatisme ou un stress
- troubles dissociatifs
- troubles somatoformes
- troubles alimentaires
- troubles de l'élimination
- troubles du sommeil
- dysfonction sexuelle
- dysphorie de genre
- troubles impulsifs, des conduites et du contrôle
- troubles addictifs
- troubles neuro-cognitifs
- troubles de la personnalité
- paraphilies
- autres troubles mentaux
- effets secondaires médicamenteux
- autres situations d'intérêt clinique