

Item179-Organisation de la médecine du travail. Prévention des risques professionnels.

Objectifs CNCI		
- Expliquer le cadre de l'action du médecin du travail et ses relations avec les autres partenaires de santé - A propos des risques liés aux solvants organiques, au plomb, à l'amiante, aux bruits, aux mouvements répétés ou à la manutention, savoir expliquer les possibilités d'action préventive du médecin du travail - Evaluer l'impact du travail sur la santé et rapporter une pathologie aux contraintes professionnelles - Mettre en relation pronostic médical et pronostic socioprofessionnel		
Recommandations	Mots-clés / Tiroirs	NPO / A savoir !
- Polycopié national: Environnement professionnel et santé. Prévention des risques professionnels. Organisation de la Médecine du Travail - C@mpus Numérique de Médecine du Travail	- Aptitude / prévention / dépistage - Surveillance / conseil / formation - Visite d'embauche / périodique / de reprise - Certificat d'aptitude au poste de travail - Surveillance médicale renforcée - Ebrionarcotique / psycho-organique - Saturnisme: anémie / NP / digestif - Surdité de perception bilatérale - Rachis / Raynaud / canal carpien - Toxicité pleurale (2) /pulmonaire (3) - Comité d'hygiène de sécurité et des conditions de travail (CHSCT)	- Pas de soins ni prescription - Soumis au secret médical - Prévention: conseils / surveillance - Déclaration en MP - Aménagement du poste de travail

Cadre et actions du médecin du travail

Cadre légal

- Médecine du travail instaurée par la Loi du 11 Octobre 1946
- La surveillance médicale des salariés est une **obligation légale** pour l'employeur
- Elle ne s'applique qu'aux **salariés** (concerne 13 500 000 de personnes en France)

Organisation de la médecine du travail

- **Régime général**
 - Par service de médecine inter-entreprise (SMIE) si peu de visites
 - Par service de médecine propre à l'entreprise (SME) pour les grosses entreprises
- **Régimes spéciaux**
 - cf pour la fonction publique, l'agriculture, l'armée
 - et certaines professions qui ont leur propre service (boulangers...)

Rôles du médecin du travail (MdT)

- **Actions de prévention et conseil uniquement (A savoir !)**
 - Pas de soins (sauf soins de 1er secours si urgence)
 - Pas de prescription thérapeutique
 - Pas de délivrance d'arrêt de travail (rôle du médecin traitant: cf [Accidents du travail et maladies professionnelles : définitions et enjeux.](#))
 - **!! Secret médical partiellement partagé**
 - **Accord** du patient nécessaire au partage d'information (**A savoir !**) (cf [Les droits individuels et collectifs du patient. Le dossier médical. L'information du malade. Le secret médical.](#))
 - (cf le MdT ne « concourt » pas aux soins du patient; ≠ spécialiste/MT)
- **Actions relevant de sa compétence (7) +++**
 - **Aptitude** du salarié au poste de travail
 - **Dépistage**: des maladies professionnelles ou non
 - **Prévention**: collective et individuelle des salariés

- **Formation** / éducation / information des salariés
- **Surveillance** médicale: simple ou renforcée
- **Conseil** à l'entreprise: amélioration des postes et des conditions de travail
- **Missions administratives**: plan annuel d'activité / rapport annuel / fiche entreprise
- **Il est soumis**
 - au secret professionnel +++ (ne peut le partager avec l'employeur: **A savoir !**)
 - au secret de fabrication (ou secret industriel: procédés industriels, etc.)

Visites par le médecin du travail

- **Types de visites (5)**
 - **Visite d'embauche**
 - Délivrance du certificat d'aptitude au travail initial
 - **Visite périodique de surveillance**
 - Tous les **2ans** sauf si Surveillance Médicale Renforcée (SMR)
 - **Visite de pré-reprise / reprise**
 - Après accident du travail ou maladie professionnelle avec arrêt > **8 jours**
 - Après arrêt de travail non professionnel > **21 jours** (congé maternité, etc.)
 - **Visite de sortie de l'entreprise**
 - Attestation d'exposition pour surveillance médicale post-professionnelle
 - **Visites des postes de travail**
 - = activité de tiers temps / ≥ 150 demi-journées obligatoires par an
 - Etude sur conditions de travail / évaluation des risques professionnels
- **Objectif des visites**
 - Délivrance d'un **certificat d'aptitude** au poste de travail
 - !! Aptitude à un poste donné et non au « travail » en général: « poste-dépendant »

Exemples de risques professionnels

Exposition aux solvants

- **Risques**
 - **Communs à tous les solvants (4)**
 - En aigu: signes ébrio-narcotiques (ivresse / céphalées / vertige / somnolence)
 - En chronique: psycho-syndrome organique (asthénie / irritabilité / démence)
 - Atteinte cutanée: irritative (dermite orthoergique) ou allergique (eczéma)
 - Tératogénéicité: produits mutagène ou tératogène (solvants dits CMR)
 - **Risques spécifiques à certains solvants**
 - ex: hématotoxicité pour le benzène / neuropathie pour le n-hexane
 - cardiopathie pour le trichloréthylène..
- **Prévention**
 - **Conseils**
 - Mesures de prévention collective (3)
 - Substitution par des produits moins dangereux
 - Respect des valeurs limites d'exposition aux solvants
 - Protection respiratoire collective
 - Equipement de prévention individuelle (EPI): port de gants et masque
 - Formation du personnels: signes et CAT / éviter les plus toxiques
 - **Surveillance (SMR)**
 - Atmosphérique: mesure du taux atmosphérique de solvant dans les locaux
 - Sanguine ou urinaires: chez les employés / pour certains solvants

Exposition au plomb

- **Risques**
 - Intoxication aiguë rare
 - **Intoxication chronique = saturnisme (4) +++** (cf **Anémie chez l'adulte et l'enfant**)
 - Signes digestifs (constipation / douleurs abdominales) / AEG
 - Asthénie et anémie hypochrome arégénérative
 - Néphropathie tubulo-interstitielle (rare)
 - Neuropathie périphérique
- **Prévention**
 - **Conseils**
 - Mesures de prévention collective (4)
 - Interdiction de l'emploi du plomb dans les peintures
 - Substitution par des produits moins toxiques
 - Respect des valeurs limites d'exposition aux solvants

- Empêcher l'inhalation / ingestion de plomb
- EPI: ports de vêtements dédiés / gants / masque
- Formation des employés: signes d'alerte / CAT / hygiène
- **Surveillance (SMR)**
 - Atmosphérique: mesure du taux atmosphérique de plomb dans les locaux
 - Biologique: chez les employés / NFS / créatinine / **plombémie** +/- plomburie

Exposition au bruit

- **Risques**
 - Surdité de **perception**: bilatérale / symétrique / prédominante sur les aigus
 - Liée au rythme / intensité / fréquence (seuil admis de nocivité: 8h à 85 dB)
- **Prévention**
 - **Conseils**
 - Prévention collective: diminuer les sources / la propagation / réorganiser
 - Prévention individuelle: port d'EPI = bouchons ou casques anti-bruit
 - **Surveillance (SMR)**
 - Mesure du niveau d'exposition sonore sur une journée
 - Individuelle: examen clinique + audiométrie périodique (1x/2ans)

Exposition aux mouvements répétés

- **Risques**
 - Vibrations lentes (2-25Hz; chauffeurs): lombalgies / sciatique / hernie discale
 - Vibrations rapides (> 25Hz: marteau-piqueur): Raynaud / canal carpien / arthrose..
- **Prévention**
 - **Conseils**: aménagement des horaires / outils / port de gants / restriction d'aptitude
 - **Surveillance**: examen clinique recherchant une arthrose, un Raynaud, etc.

Exposition à l'amiante

- **Risques**
 - **Toxicité pulmonaire**: PID (asbestose: cf [Pneumopathie interstitielle diffuse.](#)) / fibrose / cancer bronchique
 - **Toxicité pleurale**: plaques pleurales calcifiées / mésothéliome
- **Prévention**
 - **Conseils**: éviction des sources / EPI (masques ++) / aspiration / formation / interdiction de l'utilisation de l'amiante depuis 1997
 - **Surveillance**: (SMR): ex. clinique + radio thorax et EFR 1x/2ans
 - **Indemnisation** spécifique par FIVA (Fonds d'indemnisation des victimes de l'amiante)

Prévention des risques professionnels

2 échelles de prévention

- **Prevention collective**
 - = tous les moyens pour diminuer le risque à l'échelle d'un groupe exposé
 - **Elle comprend**
 - Evaluation des risques / mise en place d'une signalisation
 - Remplacement des procédés ou produits dangereux
 - Information du personnel sur les risques professionnels
 - Formation du personnel aux gestes d'urgence
- **Prevention individuelle**
 - = moyens de prevention à l'échelle du salarié
 - **Elle comprend**
 - Port d'un équipement de prévention individuelle (**EPI**)
 - → port de gant / masque / casque / lunettes, etc.

3 types de prévention +++

- **Prevention primaire (I)**
 - **Objectif**: diminuer l'**incidence** des accidents du travail / maladies professionnelles
 - **Modalités**: évaluation des risques sanitaires (**ERS**) et **diminuer l'exposition** +++
- **Prevention secondaire (II)**
 - **Objectif**: diminuer la **prévalence** et la morbidité
 - **Modalités**: **dépistage** des MP et visites de **surveillance** (annuelles ou SMR)
- **Prevention tertiaire (III)**
 - **Objectif**: éviter l'aggravation de la MP et favoriser la **réinsertion** du salarié
 - **Modalités**: **aménagement** du poste de travail ou **reclassement** professionnel

5 acteurs de la prévention

- **Entreprise ou employeur**
- **Salariés et délégués du personnel**

- Médecin du travail
- Organismes de prévention publiques ou privés
 - Ministère du travail (Inspection du travail) ou de la Santé (AFSSAPS, CRAM) etc
- CHSCT: comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail +++
 - Obligatoire pour toute entreprise de plus de 50 salariés
 - Comprend: l'employeur, le Mdt, les délégués du personnel +/- experts invités
 - Missions
 - protection de la santé et de la sécurité des salariés
 - promouvoir l'amélioration des conditions de travail
 - Réunions: ≥ 1 x/trimestre / après tout AT / si ≥ 2 membres le demandent

Synthèse pour questions fermées

Qui peut juger de l'aptitude d'un salarié à son poste de travail ?

- Médecin du travail après visite médicale

Quelles sont les 2 cancers associés à l'amiante ?

- Cancer pulmonaire
- Mésothéliome pleural

Devant des douleurs abdominales chroniques récidivantes chez un enfant en situation de précarité 1 diagnostic à évoquer ?

- Saturnisme (intoxication au plomb)