

Item287-Épidémiologie, facteurs de risque, prévention et dépistage des cancers.

Objectifs CNCI		
- Décrire l'épidémiologie des cancers les plus fréquents (sein, colon-rectum, poumon, prostate). Incidence, prévalence, mortalité. - Connaître et hiérarchiser les facteurs de risque de ces cancers. - Expliquer les principes de prévention primaire et secondaire. - Argumenter les principes du dépistage du cancer (sein, colon-rectum, col utérin).		
Recommandations	Mots-clés / Tiroirs	NPO / A savoir !
- HAS	- 5 grands types de facteurs de risque - Prévention: I / II / III ; collective-individuelle - Dépistage ssi: cancer (4) / test (2x4)	- Dépistages à connaître (4)

Facteurs de risque des cancers

Facteurs environnementaux

- **Tabac**: poumon +++ / VADS +++ / vessie / oesophage / pancréas
- **Alcool**: VADS +++ / CHC +++ / autres (sein / CCR / estomac)
- **Alimentation**: sein (obésité) / CCR (graisses) / estomac (nitrites)
- **UVA-UVB**: mélanome / carcinomes baso et spino-cellulaires

Facteurs génétiques

- !! Formes héréditaires rares mais formes familiales très fréquentes
- **CCR**: PAF (gène APC) / HNPCC (gènes MLH1 / MSH2)
- **Ovaire et sein**: BRCA 1 / BRCA 2
- **Rein**: gène VHL (Von-Hippel Lindau): CCC
- **NEM**: gène RET dans NEM 2 / ménine dans NEM 1
- **Leucémie aiguë (LAL)**: prédisposition dans trisomie 21

Facteurs infectieux

- **Papillomavirus (HPV type 16/18)**: cancer du col de l'utérus
- **EBV**: UCNT (rhinopharynx) / Lymphome de Burkitt
- **VHB-VHC**: carcinome hépato-cellulaire
- **Helicobacter pylori**: adénocarcinome gastrique
- **HTLV-1**: LNH T de l'adulte / LAL T
- **HHV-8**: sarcome de Kaposi

Facteurs professionnels

- **Amiante**: mésothéliome / cancer du poumon
- **Poussières de bois**: cancer de l'ethmoïde (!! adénocarcinome)
- **Benzène et pesticides**: SMP / LAM

Facteurs iatrogènes

- **Hormonothérapie (oestrogènes)**: endomètre / sein / (méningiome)
- **Radiations**: thyroïde (iode) / sein / hémopathies
- **Chimiothérapies**: LAM secondaires
- **Immunosupresseurs**: CSC post-transplantation par exemple

Prévention et dépistage

Prévention des cancers

- **Prévention primaire**
 - **Obj**réduire l'**incidence** d'une maladie: ee
 - **Principe**: éviter l'exposition aux **facteurs de risque**: information et éducation, etc.
 - **Exemples**: loi anti-tabac / interdiction de l'amiante / vaccination VHB-HPV

- **Prévention secondaire**
 - **Objectif:** réduire la **prévalence** d'une maladie
 - **Principe:** **dépistage** précoce pour traitement curatif efficace
 - **Exemples:** dépistage de masse pour le sein / le CCR / le col (+/- prostate)
 - **Prévention tertiaire**
 - **Principe:** réduire les complications, **incapacités** et **rechutes** liées au cancer
 - **Modalités:** **suivi** médico-psycho-social des patients après le traitement
 - **Exemples:** soutien psychologique / associations / rééducation..
- Dépistage des cancers**
- **Conditions pour le dépistage de masse (OMS) + + +**
 - **Il faut que la maladie soit**
 - fréquent / grave / problème de santé publique
 - curable si diagnostic précoce / ↓ mortalité
 - latent: évolution naturelle connue et lente
 - **Il faut que la population cible soit**
 - **connue:** données démographiques (ex: femmes entre 50 et 75ans)
 - accessible / mobilisable / dépistage ressenti comme un besoin..
 - **Il faut que les tests soient**
 - test de dépistage: validé / simple / acceptable / peu coûteux / reproductible / sensibilité élevée / non ou peu invasif
 - test de confirmation: existant / validé / acceptable / spécifique
 - **Dépistages à connaître (A savoir !)**
 - !! Remarque: sein et CCR sont des dépistages masse / col et prostate sont individuels
 - **Cancer du sein**
 - **Population cible:** toutes les femmes entre 50 et 74 ans
 - **Modalités:** examen clinique + mammographie **1x/2ans**
 - **Cancer colo-rectal**
 - **Population cible:** hommes et femmes entre 50 et 74 ans
 - **Modalités:** Hémo-cult II® **1x/2ans** +/- coloscopie si positif
 - **Cancer du col**
 - **Population cible:** femmes entre 25 et 65ans (20-65ans en pratique)
 - **Modalités:** frottis cervico-vaginal **1x/3ans** +/- colposcopie si positif
 - **Cancer de la prostate**
 - **Population cible:** tous les hommes entre 50 et 75 ans
 - **Modalités:** toucher rectal + PSA **1x/an** +/- biopsies si positif

Synthèse pour questions fermées

Quel est l'objectif d'une prévention primaire ? secondaire ? tertiaire ?

- Réduire l'incidence de la maladie
- Réduire la prévalence de la maladie
- Réduire les complications de la maladie

Quel est l'âge de la population cible dans le dépistage du cancer du sein ? du cancer colo rectal ? du cancer du col ?

- 50-74 ans
- 50-74 ans
- 25-65 ans

Quels sont les agents infectieux impliqués dans l'adénocarcinome gastrique ? le LNH T de l'adulte ? le sarcome de Kaposi ? le carcinome hépato cellulaire ? le cancer du col de l'utérus ?

- Hélicobacter pylori
- HTLV-1
- HHV8
- VHB-VHC
- HPV 16-18

