

Trousse d'urgence

N. Crocheton

La trousse d'urgence est l'outil indispensable à chaque médecin, qu'il soit hospitalier ou libéral, au chevet de son patient. Elle doit rendre un maximum de services diagnostiques et thérapeutiques dans un minimum de place, de poids, et avec un maximum de sécurité thérapeutique pour le patient. Le contenu de la trousse d'urgence est façonné par le mode d'exercice du médecin, sa compétence et sa connaissance en médecine d'urgence, son lieu d'exercice. Dans tous les cas, le médecin doit en connaître le contenu, assurer régulièrement le réapprovisionnement des médicaments, en vérifier les péremptions et désinfecter régulièrement sa trousse.

© 2007 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Trousse ; Médicaments ; Médecin généraliste ; SAMU ; Permanence de soins

Plan

■ Introduction	1
■ Trousse d'urgence pour la médecine générale	1
Contenant de la trousse d'urgence du médecin généraliste	2
Contenu de la trousse d'urgence du médecin généraliste	2
■ Trousse d'urgence de l'unité mobile hospitalière	3
Matériels	3
Instrumentation électronique	4
Pharmacie du sac d'urgence	4
Fluides	6
Immobilisation	6
Kits médicaux et thérapeutiques prêts à l'usage	6
Pharmacie	6
Autres produits	6

■ Introduction

La trousse d'urgence est le fruit d'un long travail d'ajustement des pratiques médicales au quotidien pour le médecin généraliste, et d'une décision collégiale pour les services d'urgences hospitalières ou préhospitalières.

Le déplacement d'un médecin auprès du patient est un atout majeur des urgences grâce au SAMU (Service d'aide médicale urgente) ou au service médical des sapeurs-pompiers et la permanence des soins pour la médecine libérale.

Cette trousse, confectionnée par le médecin, est adaptée au mode d'exercice, au lieu d'installation, aux nécessités liées à l'éloignement des structures hospitalières publiques ou privées et au délai d'intervention des unités mobiles hospitalières du SAMU ou des pompiers [1].

Il existe autant de valises d'urgence que de médecins. Néanmoins, cette trousse doit permettre au praticien de remplir sa mission de permanence de soins avec un maximum de confort pour lui-même et surtout pour le patient, et sans mise en danger de ce dernier par les thérapeutiques engagées.

Cet article décrit une trousse médicale pour le médecin généraliste ou urgentiste libéral et une trousse d'urgence type pour les SMUR (Service mobile d'urgence et de réanimation).

Dans tous les cas, la maintenance de cette trousse doit être effectuée régulièrement (remplacement des composants utilisés, vérification des dates de péremption, nettoyage et désinfection).

Parallèlement à cette trousse, une attention toute particulière doit être portée aux moyens de communication, aux aides à l'orientation et à la cartographie.

■ Trousse d'urgence pour la médecine générale [2]

Cette trousse est adaptée dans sa forme et son contenu à de nombreux facteurs liés à la pratique médicale : médecin de campagne, médecin d'unité mobile, de soins palliatifs ou spécialisé dans la prise en charge des toxicomanes, médecin urgentiste libéral.

Elle est façonnée également par des facteurs externes à la pratique de la médecine, d'ordre météorologique et géographique.

Elle doit être la plus petite possible, solide et compartimentée.

Son contenu diagnostique et thérapeutique permet de prendre en charge un patient sans avoir à revenir à son véhicule.

Elle doit être stockée dans un endroit propre et thermostable, même s'il semble que la température n'altère pas fondamentalement la structure des médicaments [3, 4].

L'utilisation des médicaments en urgence est sécurisée par le contrôle visuel (dénomination, péremption) avant toute injection au patient. L'urgence ne doit pas laisser la place à un doute thérapeutique.

Le recours à un médecin de permanence de soins notamment en ville est lié à une pathologie aiguë dans 92 % des cas, 35 % de ces pathologies intéressent des enfants de moins de 13 ans et lors de 43 % des interventions, une douleur doit être soulagée [5].

Contenant de la trousse d'urgence du médecin généraliste

On peut utiliser un sac renforcé compartimenté et modulaire, spécifique ou non à l'urgence, ou une valise à roulettes avec des compartiments pour les médicaments et les différents instruments nécessaires au diagnostic et au traitement [6].

Les médecins travaillant en permanence de soins intègrent leur trousse d'urgence au sein de leur valise médicale de tous les jours afin de ne pas être pris au dépourvu face à un doute diagnostique ou un traitement [7].

Il faut veiller à ce que cette trousse ne pèse pas plus de 10 kg.

Contenu de la trousse d'urgence du médecin généraliste

Compartiment administratif [8]

Il est au mieux placé dans une poche extérieure de la sacoche, puisque l'on utilise son contenu en fin de consultation, une fois que la sacoche est refermée. Cette astuce permet de ne pas oublier du matériel chez le patient.

Il comprend :

- des stylos, un petit calepin pour prendre toutes sortes de notes (matériel et drogues utilisées, patients à rappeler, etc.), et un plan détaillé de la région ;
- un ordonnancier simple, ALD (affection longue durée) et sécurisé ;
- des feuilles de soins, bons de transport, certificats d'arrêt de travail, d'accident de travail, de décès, de non-contagiosité, et des modèles de certificats d'hospitalisation en milieu psychiatrique ;
- un moniteur de télétransmission des feuilles de soins électroniques ;
- un annuaire du réseau de soin local et des correspondants habituels rapidement accessibles permettant une bonne orientation du patient en cas de nécessité ;
- une base de données sur les médicaments (Doroz ou Vidal sur ordinateur de poche) ;
- un tampon de médecin avec adresse et numéro ADELI ;
- un appareil photo numérique, des piles de rechange aux formats des appareils de la trousse.

Compartiment diagnostic

Il peut être utile de doubler certains de ces appareils dans un sac à bord du véhicule pour prévenir d'éventuels incidents (panne, bris, oubli, etc.).

Ce compartiment contient :

- un stéthoscope, marteau à réflexes, un oxymètre de pouls, un manomètre tensionnel (avec trois brassards : adulte, enfant, obèse) et un thermomètre tympanique et ses embouts protecteurs ;
- un électrocardiographe intégrant optionnellement un écran permettant la surveillance continue du patient, voire un défibrillateur semi-automatique ;
- une lampe de poche ;
- un débitmètre de pointe (*peak-flow meter*) et ses embouts à usage unique ;
- un otoscope et ses spéculums auriculaires jetables de 4 mm et 2,5 mm (et une ampoule de rechange) ;
- un ophtalmoscope, une ampoule souple de fluorescéine et un sachet de doigtiers à deux doigts ;
- une anse de Billeau, anse de Snellen ou leur équivalent à usage unique ;
- un détecteur de monoxyde de carbone (CO-tester) ;
- des bandelettes urinaires (pH, glycosurie, protéinurie, leucocyturie, hématurie, nitrite) ;
- un petit flacon de gel antiseptique hydroalcoolique pour peau saine ;

- un appareil de mesure de la glycémie capillaire et ses bandelettes ;
- un set de ventilation d'urgence de type « *Life for Two* ».

Compartiment petite chirurgie

Il contient des kits de petite chirurgie à usage unique :

- une pince de Hartmann moyenne (extraction de corps étrangers des cavités naturelles), un bistouri à usage unique ;
- deux fils à peau de 3.0 et 4.0, un sachet de sutures autocollantes ;
- un sachet de compresses vaselinées (pour les épistaxis), trois sachets de compresses stériles ;
- deux sondes vésicales CH 12 ;
- un rouleau de sparadrap, un rouleau de bande élastique adhésive de 6 cm ;
- des paires de gants stériles à la taille du médecin et des paires de gants non stériles ;
- des flacons monodose d'antiseptiques iodé et non iodé ;
- 1 mètre de couturière, une paire de ciseaux forts ;
- des canules de Guedel adulte et enfant.

Compartiment traitement

Matériel d'injection et perfusion

Il comprend :

- dix aiguilles 21G, dix aiguilles 25G, cinq seringues stériles à trois corps (2, 5, 10 et 20 ml) ;
- trois cathéters courts avec clapet semi-automatique ;
- une boîte de recueil des aiguilles usagées ;
- dix tampons alcoolisés, dix petits pansements ;
- deux garrots élastiques.

Médicamenteux oraux

Ils sont classés par spécialité :

- cardiologie : une plaquette de Plavix® 75 mg (clopidogrel), un spray de Natispray® 0,30 mg (trinitrine), une plaquette de Loxen® 50 mg (nicardipine), une plaquette de Cordarone® 200 mg (amiodarone) ;
- digestif : un flacon de Primpéran® goutte (métoprolamide), une plaquette de Mopral® 20 mg (oméprazole), une plaquette de Spasfon Lyoc® (phloroglucinol), une boîte d'Acupan® (néfopam) ;
- pulmonaire et ORL : une plaquette de Solupred® 20 mg (prednisolone), un spray de Ventoline® (salbutamol), un flacon de Célestène® (bétaméthasone) [9], une plaquette d'anti-h1 ;
- antalgiques : un tube d'Efferalgan Codéiné® (paracétamol-codéine), une plaquette de Doliprane® (paracétamol), une plaquette de Skénan® 30 mg (sulfate de morphine), une plaquette de Zomig® (zolmitriptan) ;
- psychiatrie : une plaquette de Lexomil® (bromazépam), un flacon de Neuleptil® 1 % (propériciazine).

Médicaments injectables

Le **Tableau 1** propose une liste exclusivement destinée au médecin généraliste et urgentiste libéral, pour des patients ne nécessitant pas de surveillance prolongée. Le médecin ne peut se substituer aux services de secours médicalisés, exception faite de circonstances exceptionnelles (arrêt cardiorespiratoire inopiné, purpura fulminans fébrile, etc.), où un traitement doit être débuté par le médecin généraliste en même temps que l'alerte est donnée.

Chaque médecin doit prendre soin de respecter les indications des différents médicaments en fonction des différentes conférences de consensus, à toujours vérifier l'absence de contre-indication au traitement entrepris, et son absolue nécessité sur le moment, malgré un bilan clinique ne permettant pas de réaliser tous les examens complémentaires nécessaires.

Par ailleurs, le choix de ces médicaments, de leur concentration et de leur forme galénique est dicté par leur disponibilité en officine pharmaceutique de ville.

Tableau 1.
Médicaments injectables.

Médicament	DCI	Présentation	Quantité
Antibiotique			
Rocephine®	ceftriaxone	1 g/3,5 ml	1 ampoule
Antalgiques			
Xylocaïne® 2 %	lidocaïne	400 mg/20 ml	1 flacon
Morphine®	chlorhydrate de morphine	10 mg /1 ml	3 ampoules
Profénid®	kétoprofène	100 mg/2 ml	2 ampoules
Acupan®	néfopam	20 mg/2 ml	3 ampoules
Cardiologie			
Aspégic®	acide acétylsalicylique	500 mg	2 flacons
Adrénaline®	épinéphrine	1 mg/1 ml	5 ampoules
Atropine®	atropine	0,5 mg/1 ml	2 ampoules
Lasilix®	furosémide	20 mg/2 ml	3 ampoules
Lovenox®	énoxaparine sodique	800 UI/0,8 ml	1 ampoule
Striadyne®	triphosadénine	20 mg/2 ml	2 ampoules
Gastroentérologie			
Primpéran®	métoclopramide	10 mg/2 ml	3 ampoules
Spasfon®	phloroglucinol	40 mg/4 ml	3 ampoules
Pulmonaire, ORL, allergie			
Salbumol®	salbutamol	0,5 mg/1 ml	2 ampoules
Célestène®	bétaméthasone	4 mg /1 ml	3 ampoules
Solu-Médrol®	méthylprednisolone	40 mg/2 ml	3 ampoules
Atarax®	hydroxyzine	100 mg/2 ml	2 ampoules
Polaramine®	dexchlorphéniramine maléate	5 mg/1 ml	3 ampoules
Tanganil®	acétylleucine	500 mg/5 ml	2 ampoules
Scopolamine® [10]	scopolamine bromhydrate	0,5 mg/2 ml	3 ampoules
Psychiatrie, neurologie			
Rivotril® [11]	clonazépam	1 mg/1 ml	2 ampoules
Valium®	diazépam	10 mg/2 ml	2 ampoules
Lepticur®	chlorhydrate de trospatépine	10 mg/2 ml	1 ampoule
Tercian®	cyamémazine	50 mg/5 ml	2 ampoules
Solutés, glucose			
Glucose à 30 %		10 ml	2 ampoules
Eau pour préparation		10 ml	2 ampoules
Sérum physiologique		250 ml	1 poche
Glucose à 10 %		500 ml	1 poche

DCI : dénomination commune internationale.

Autres matériels

La *bouteille d'oxygène* est d'un apport indéniable en médecine générale et en permanence de soins. Il est possible de l'intégrer à la trousse d'urgence à partir du moment où il existe un moyen de la fixer dans le véhicule.

Les modèles avec manomètre intégré d'une contenance de 1 m³ sont préférés.

L'oxygène est indispensable en zone rurale ou montagnaise mais plus discutable en zone urbaine du fait de la proximité des secours.

Les *défibrateurs* semi-automatiques ou automatiques sont également à recommander dans la mesure du possible pour le médecin généraliste de permanence de soins. Leur coût et leur volume en nette diminution doivent, dans un proche avenir, démocratiser leur utilisation en médecine de ville.

■ Trousse d'urgence de l'unité mobile hospitalière

Matériels [8, 12]

Il semble intéressant de regrouper tout le matériel dans un même sac.

Pochette administrative

Elle contient cinq fiches d'intervention, un plan détaillé de la région, un certificat de naissance, de décès, de non-contagiosité, et des modèles de certificats d'hospitalisation en milieu psychiatrique.

Pochette d'examen clinique

Elle comprend :

- un stéthoscope, un tensiomètre, un marteau à réflexe ;
- un appareil à glycémie capillaire, un thermomètre électronique et hypothermique et une protection ;
- un rasoir à usage unique, des ciseaux forts ;
- dix compresses non stériles, dix abaisse-langue, un sachet de doigts ;
- une lampe de poche, une couverture de survie ;
- une boîte de recueil d'aiguilles usagées.

Pochette ventilation et sondes

Elle contient :

- un BAVU (ballon autoremplisseur à valve unidirectionnelle) et raccord d'oxygène ;
- un débit mètre de pointe (*peak-flow meter*) et deux embouts ;
- des masques (tailles 4 et 5), un masque de nébulisation, un kit asthme, un filtre antibactérien ;

- des lunettes d'oxygénothérapie adulte, des sondes d'oxygénothérapie (8, 10, 12), un masque d'oxygénothérapie à haute concentration adulte ;
- deux dosettes d'Atrovent® (0,5 g/2 ml), quatre dosettes de salbutamol (5 mg/2,5 ml) ;
- deux drains thoraciques (Ch 12, 16, 18, 28), deux valves de Heimlich ;
- des sondes d'aspiration (14, 16, 18), des sondes gastriques (12, 14, 18), des sondes vésicales de Foley Ch12 et Ch18 ;
- une seringue 60 ml gros embout ;
- des poches collectrices (sondes gastriques et vésicales, drain thoracique).

Pochette petit soins

Elle contient :

- des paires de gants non stériles (petit, moyen, grand) ;
- un kit de petite chirurgie (champ stérile absorbant plastifié, pince à disséquer, paire de ciseaux droits, tampons d'alcool isopropylique), deux bistouris lame droite, un champ stérile ;
- deux fils à peau de 3.0 et 4.0, trois sachets de sutures adhésives ;
- cinq sachets de compresses stériles, deux pansements américains stériles petits et grands, des petits pansements, un rouleau de sparadrap, une bande élastique adhésive de 6 cm.

Pochette intubation

Elle contient :

- un manche de laryngoscope, un kit Minitrach® (canule de cricothyroïdectomie et matériels annexes), une lame de laryngoscope à usage unique n° 3 et n° 4, des piles de rechange ;
- un manomètre de pression de ballonnet, un mandrin à extrémité souple ;
- des sondes d'intubation (8,5, 8, 6,5, 6), deux sondes d'intubation 7,5 ;
- 1 pince de Magill, un rouleau de sparadrap, une seringue de 10 ml ;
- Canules de Guedel 4, 3, 2.

Pochette injection

Elle comporte une seringue de 1 ml, deux de 2 ml, quatre de 5 ml, quatre de 10 ml, quatre de 20 ml, cinq aiguilles (pompeuses, intraveineuses, intramusculaires) et des tubes de prélèvements sanguins (numération formule sanguine, ionogramme sanguin, hémostasie, etc.).

Pochette perfusion

Elle comprend :

- trois tubulures, deux prolongateurs de seringue électrique, deux seringues de 50 ml pour seringue électrique, un kit de perfusion osseuse, quatre cathlons (22G, 20G, 18G, 16G, 14G) ;
- quatre robinets trois voies, quatre bouchons de perfusion ;
- trois sachets de compresses stériles, quatre compresses de Bétadine®, deux compresses avec chlorhexidine, un rouleau de sparadrap, deux garrots, trois Opsite®.

Pochette solutés

Elle contient du sérum physiologique (500 ml), du Voluven® (500 ml), du Ringer Lactate® (500 ml), du bicarbonate 4,2 % (250 ml), deux sérums glucosés 10 % (250 ml), du Perfalgan® (1 g).

Une CardioPump® et un CO-tester sont accrochés à l'extérieur du sac d'urgence.

Instrumentation électronique

Elle est composée de :

- un défibrillateur multiparamétrique avec électrocardiographe intégré ;

Tableau 2.
Pharmacie du sac d'urgence.

Médicament	DCI	Valise
Adrénaline®	épinéphrine	8
Anexate®	flumazénil	1
Aspégic®	acide acétylsalicylique	1
Atarax®	hydroxyzine	2
Atropine®	atropine	2
Avlocardyl®	propranolol	0
Burinex®	bumétanide	3
Celocurine®	suxaméthonium	2
Chlorhexidine® monodose	chlorhexidine	5
Chlorure de sodium	chlorure de sodium	2
Cordarone® injectable	amiodarone	2
Cordarone® comprimés	amiodarone	10
Diprivan®	propofol	2
Dobutrex®	dobutamine	1
Digoxine®	digoxine	0
Dopamine®	dopamine	2
Éphédrine®	éphédrine	2
Glucose 30 %	glucose 30 %	2
Lovenox®	énoxaparine	1
Héparine®	héparine	1
Hypnomidate®	étomidate	2
Hypnovel® 1 mg	midazolam	2
Hypnovel® 5 mg	midazolam	1
Ketalar®	kétamine	3
Lexomil®	bromazépam	4
Loxen®	nicardipine	1
Morphine®	chlorhydrate de morphine	3
Narcan®	naloxone	2
Natispray®	trinitrine	1
Nesdonal®	thiopental	1
Noradrénaline®	norépinéphrine	2
Plavix®	clopidogrel	8
Risordan®	isosorbide dinitrate	3
Salbutamol®	salbutamol	1
Solu-Médrol®	méthylprednisolone	2
Striadyne®	triphosphate	2
Sufenta® 50 µg	sufentanil	3
Sulfate de magnésium®	sulfate de magnésium	1
Tenormine®	aténolol	1
Tercian®	cyamémazine	1
Tildiem®	diltiazem	2
Valium®	diazépam	3
Xylocard® 5 %	lidocaïne	1
Perfalgan®	paracétamol	1
Xylocaïne® 5 %	lidocaïne	1
Xylocaïne® 2 %	lidocaïne	1

DCI : dénomination commune internationale.

- un laboratoire embarqué type Istat (gaz du sang, ionogramme sanguin) et de type Triage (peptide natriurétique de type B, troponine, D-dimère) ;
- un aspirateur de mucosités électrique avec batterie autonome ;
- quatre pousse-seringue ;
- un appareil de mesure de l'hémoglobine (HémoCue®) ;
- un respirateur permettant la ventilation non invasive.

Pharmacie du sac d'urgence

Le contenu de la pharmacie du sac d'urgence est présenté dans le [Tableau 2](#).

Tableau 3.

Médicaments de la pharmacie de l'unité mobile hospitalière.

Médicament	DCI	Présentation	UMH
Adrénaline®	épinéphrine	5 mg/5 ml	12
Agrastat®	tirofiban anti-GP IIb-IIIa	50 µg/ml	Protocole
Anexate®	flumazénil	1 mg/10 ml	3
Aspégic®	acide acétylsalicylique	500 mg/flacon	3
Atarax®	hydroxyzine	100 mg/2 ml	3
Atropine®	atropine	1 mg/ml	5
Augmentin®	amoxicilline + acide clavulanique	1 g + 125 mg poudre	2
Avlocardyl®	propranolol	5 mg/5 ml	2
Burinex®	bumétanide	2 mg/4 ml	6
Chlorure de calcium®	chlorure de calcium	10 g/100 ml ampoule	10
Celocurine®	suxaméthonium	50 mg/ml	8
Chlorhexidine® monodose	chlorhexidine		10
Chlorure de potassium	chlorure de potassium		5
Chlorure de sodium	chlorure de sodium	9 ‰/10 ml	10
Claforan®	céfotaxime	1 g	3
Cordarone® comprimé	amiodarone	200 mg	10
Cordarone® injectable	amiodarone	150 mg/3 ml	3
Digoxine®	digoxine	0,25 mg	2
Dilantin®	phénytoïne	250 mg/5 ml	5
Diprivan®	propofol	200 mg/20 ml	3
Dobutrex®	dobutamine	250 mg/20 ml	3
Dopamine®	dopamine	200 mg/5 ml	3
Éphédrine®	éphédrine	30 mg/ml	4
Gardénal®	phénobarbital	200 mg/4 ml	4
Glucose 10 %	glucose 10 %		2
Glucose 30 %	glucose 30 %		6
Héparine®	héparine	25 000 UI/5 ml	4
Hémisuccinate d'hydrocortisone	hémisuccinate d'hydrocortisone	500 mg	2
Hypnomidate®	étomidate	20 mg/ml	6
Hypnovel® 1 mg	midazolam	1 mg/ml	10
Hypnovel® 5 mg	midazolam	5 mg/ml	2
Ketalar®	kétamine	250 mg/5 ml	3
Lexomil®	bromazépam	6 mg/comprimé	10
Lovenox® injectable	énoxaparine	4 000 UI/0,4 ml	2
Loxen®	nicardipine	10 mg/10 ml	4
Narcan®	naloxone	0,4 mg/ml	5
Natispray®	trinitrine	0,30 mg	1
Nesdonal®	thiopental	1 g	2
Noradrénaline®	norépinéphrine	8 mg/4 ml	4
Perfalgan®	paracétamol	10 mg/10 ml	2
Plavix®	clopidogrel	75 mg/comprimé	4
Profenid®	kétoprofène	100 mg i.v.	2
Risordan®	isosorbide dinitrate	10 mg/10 ml	10
Salbutamol®	salbutamol	5 mg/5 ml	5
Scopolamine®	scopolamine	0,5 mg/2 ml	2
Solu-Médrol®	méthylprednisolone	120 mg/2 ml	4
Spasfon®	phloroglucinol	40 mg/4 ml	5
Striadyne®	triphosadénine	20 mg/2 ml	5
Sulfate de magnésium®	sulfate de magnésium		1
Tenormine®	aténolol	5 mg/10 ml	3
Tercian®	cyamémazine	50 mg/5 ml i.m.	2
Tildiem®	diltiazem	100 mg poudre	3
Trandate®	labétalol	100 mg/20 ml	2
Valium®	diazépam	10 mg/2 ml	20
Vancomycine®	vancomycine	500 mg	2
Ventoline®	salbutamol	spray	1
Vogalene®	métopimazine	10 mg/1 ml	6
Xylocaïne® 2 %	lidocaïne	400 mg/20 ml	1
Xylocaïne® 5 % spray	lidocaïne	5 g	1
Xylocard® 5 %	lidocaïne	1 g/20 ml	2

DCI : dénomination commune internationale ; UMH : unité mobile hospitalière.

Tableau 4.

Solutés.

Produits	DCI	Présentation	Valise	UMH
G 5 %	G 5 %	500 ml	1	5
Ringer lactate®	chlorure de calcium, chlorure de potassium, chlorure de sodium, lactate de sodium	500 ml	1	5
Voluven®	hydroxyéthylamidon	500 ml	2	5
Sérum physiologique	chlorure de sodium 9 ‰	50 ml	1	5
Sérum physiologique	chlorure de sodium 9 ‰	500 ml	1	5
Bicarbonate de sodium 4,2 %	bicarbonate de sodium	250 ml	1	3
Sérum salé hypertonique	chlorure de sodium 20 ‰	500 ml	0	1

DCI : dénomination commune internationale ; UMH : unité mobile hospitalière.

Fluides

Les fluides emportés sont deux bouteilles d'oxygène de 3 m³, deux bouteilles d'oxygène de 1 m³ et une bouteille de MEOPA.

Immobilisation

Le matériel d'immobilisation est composé d'un jeu complet de minerves, d'un jeu complet d'attelles à dépression et d'un matelas à dépression.

Kits médicaux et thérapeutiques prêts à l'usage

Kit de pression artérielle sanglante

Il est composé de :

- une tête de pression, un cordon de connexion ;
- deux films adhésifs, deux fils à suture avec aiguille droite ;
- un cathéter artériel fémoral 5F, un cathéter artériel radial 3F ;
- un bistouri, une poche de contrepression, une poche de chlorure de sodium 0,9 % (250 ml) ;
- trois paquets de compresses stériles, des paires de gants stériles 7, 7,5, 8, 9, un champ troué stérile, deux plaques de Stér Strip®, deux monodoses de Bétadine®.

Kit accouchement

Il comprend :

- un plateau en plastique 30 × 30 cm, trois clamps de Barr, un bistouri lame 23, une paire de ciseaux à épisiotomie ;
- deux champs absorbants, un champ stérile 75 × 75 cm, trois sachets de compresses stériles, des paires de gants stériles 6, 7, 7,5, 8, une bande élastique de 4 cm ;
- un bonnet jersey enfant, une couverture métallisée pédiatrique, un raccord biconique pédiatrique ;
- des flacons monodose de chlorhexidine et de Bétadine® ;
- un sonde vésicale béquillée CH 12, une sonde d'aspiration CH6/CH8, une poche de recueil d'urines.

Kit fibrinolyse

Il comprend :

- un kit Metalyse® ;
- un flacon d'héparine 25 000 UI/5 ml, un flacon d'Actylise® 50 mg, un flacon d'Aspégic® 500 mg ;
- une seringue de 50 ml, une de 10 ml, une de 5 ml, trois aiguilles pompeuses ;
- quatre comprimés de Plavix®, une ampoule de 10 ml de chlorure de sodium 9 ‰.

Pharmacie

Les médicaments de la pharmacie de l'unité mobile hospitalière [12] sont présentés dans le [Tableau 3](#).

Autres produits

Les solutés sont présentés dans le [Tableau 4](#). Le fluide médical utilisé est le Kalinox® (MEOPA).

Tableau 5.

Kits médicamenteux.

Nom	Médicaments	DCI	UMH
Thrombolyse	Ténectéplase	TNK-rTP	1
	Altéplase		
	Héparine®		
	Aspégic®		
	Plavix®		
Asthme	Atrovent®		2
	Bricanyl®		

DCI : dénomination commune internationale ; UMH : unité mobile hospitalière.

Tableau 6.

Produits à conserver dans le réfrigérateur de l'UMH.

Produits	DCI	Présentation	UMH
Syntocinon®	oxytocine	5 UI/ml	4
Isuprel®	isoprénaline	0,2 mg/ml	10
Somatostatine®	somatostatine	3 mg	
Rivotril®	clonazépam	1 mg/ml	5
Celocurine®	suxaméthonium	100 mg/2 ml	6
Glucagen®	glucagon	1 mg/ml poudre	4
Insuline Actra-pid®	insuline	100 UI/ml	2
Metalyse®	ténectéplase	10 000/10 ml	1
Actylise®	altéplase	10 mg	1

DCI : dénomination commune internationale ; UMH : unité mobile hospitalière.

Tableau 7.

Antidotes spécifiques.

Produits	DCI	Présentation	SAMU
BAL®	dimercaprol	200 mg/2 ml	5
Bleu de méthylène	bleu de méthylène		5
Contrathion®	pralidoxime	200 mg	5
Digidot®	anticorps antidigitaline	80 mg	1
Dantrium®	dantrolène	20 mg	5
Kelocyanor®	EDTA dicobaltique	300 mg/20 ml	5
Fomepizole®	fomépipzole	5 mg/ml	10
Prostigmine®	néostigmine méthylsulfate	0,5 mg/ml	4
Vitamine B ₆	pyridoxine	250 mg/5 ml	3
Kaskadil®	PPSB	poudre + solvant/20 ml	3
Atropine®	atropine sulfate	1 mg/1 ml	20

DCI : dénomination commune internationale ; PPSB : prothrombine-proconvertine-Stuart-B.

Les kits médicamenteux sont regroupés dans le [Tableau 5](#). Les produits à conserver dans le réfrigérateur de l'unité mobile hospitalière sont répertoriés dans le [Tableau 6](#). Les antidotes spécifiques sont conservés au SAMU ([Tableau 7](#)).



Références

- [1] Jauhar S. House calls. *N Engl J Med* 2004;**351**:2149-51.
- [2] Michel P. Les troussees d'urgence d'un généraliste. http://perso.wanadoo.fr/mg.urgences/trousse_index.html.
- [3] Johansen RB, Schafer NC, Brown PI. Effect of extreme temperatures on drugs for prehospital ACLS. *Am J Emerg Med* 1993;**11**:450-2.
- [4] Gill MA, Kislik AZ, Gore L, Chandna A. Stability of advanced life support drugs in the field. *Am J Health Syst Pharm* 2004;**61**:597-602.
- [5] Gouyon M. Études et résultats. Les recours aux médecins urgentistes de ville. Direction de la recherche des études de l'évaluation et des statistiques (DREES), n°480 avril 2006.
- [6] Gauffier N, Choquet C. Urgences en médecine générale. SFTG Paris Nord: document de Synthèse. <http://www.paris-nord-sftg.com/cr.urgences.0403.php>.
- [7] Leduc D. Le matériel et les fournitures pédiatriques d'urgences en cabinet. *Paediatr Child Health* 1999;**4**:219-20.
- [8] Domanski L, Camilleri G, Malgras G, Loupiac E, Kowalski JL. Trousse d'urgence. *EMC* (Elsevier Masson SAS, Paris), Urgences, 24-000-B-10, 2001 : 5p.
- [9] Bjornson CL, Klassen TP, Williamson J, Mitton C, Plint A, et al. A randomized trial of a single dose of oral dexamethasone for mild croup. *N Engl J Med* 2004;**351**:1306-13.
- [10] Chastre C, Lassauniere JM. Urgences et soins palliatifs. In: Carli P, Riou B, editors. *Urgences médico-chirurgicales de l'adulte*. Paris: Arnette; 1991. p. 109-13.
- [11] Alldredge BK, Gelb AM, Isaacs SM, Corry MD, Allen F, Ulrich S, et al. A comparison of lorazepam, diazepam, and placebo for the treatment of out-of-hospital status epilepticus. *N Engl J Med* 2001;**345**:631-7.
- [12] Bertrand P, Adnet F, Lapostolle F, Desmaizières M. SAMU 93. Document de synthèse. Révision de la Pharmacie SMUR-UMH, 15 mai 2004.

N. Crocheton, Praticien hospitalier (nicolas.crocheton@avc.aphp.fr).
Hôpital Avicenne, 125, rue de Stalingrad, 93009 Bobigny cedex, France.

Toute référence à cet article doit porter la mention : Crocheton N. Trousse d'urgence. *EMC* (Elsevier Masson SAS, Paris), Médecine d'urgence, 25-010-A-10, 2007.

Disponibles sur www.emc-consulte.com



Arbres
décisionnels



Iconographies
supplémentaires



Vidéos /
Animations



Documents
légaux



Information
au patient



Informations
supplémentaires



Auto-
évaluations